

SEISHAN Karaté : Reprise des cours

Dans le respect des traditions, le karaté permet de canaliser et de concentrer l'énergie tout en renforçant les articulations de ses pratiquants. L'amélioration du bien-être, de la coordination des mouvements spatio-temporels et l'augmentation de la confiance en soi en sont les bénéfices essentiels.

Le karaté est un art martial qui, à force d'entraînement, permet de surmonter les difficultés auxquelles les pratiquants doivent faire face, qu'elles soient physiques ou psychiques; et ce même dans la vie de tous les jours. Par la répétition de techniques qui mobilisent toutes les parties du corps, cette pratique d'autodéfense développe l'assurance.

Le style dispensé au sein du SEISHAN Karaté Club est le Wado-Ryu ; une école fondée par Maître Hironori Otsuka et principalement influencée par sa grande maîtrise du Ju-Jutsu japonais, dont il était également un pratiquant renommé. En plus des frappes pieds/poings, on y retrouve des projections et des clefs, également présentes en Aïkido. En Wado-Ryu, l'accent est mis sur l'efficacité technique plutôt que sur les qualités physiques du pratiquant, ce qui en fait un style accessible à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique.

Les entraînements du SEISHAN Karaté Club ont repris le 4 septembre au Hall omnisports de Devant-le-Pont, les mercredis (18h30-20h00 / adultes) et samedis (13h30-14h25 / enfants et 14h30-16h30 / adultes).

Renseignements : 0496/10 07 17 ou 0496/61 39 89

Jiu-Jitsu : Nouvelle saison

Envie de se déstresser l'esprit ? Ou de retrouver une certaine forme physique ? Relevez ce Challenge et tentez le coup ! Vous cherchez à pratiquer un sport complet mais vous ne savez pas lequel choisir ? Vous n'osez pas essayer un sport de combat, par peur du contact ou de la blessure ? Et pourquoi pas faire un essai au Jiu-Jitsu Club Visétois ?

Le Jiu-Jitsu est une forme de légitime défense des plus efficaces. En 6 mois, le Jiu-Jitsu Club Visétois vous promet que vous saurez vous débrouiller pour vous défendre mais le Jiu-Jitsu ce n'est pas que ça.

Le Jiu-Jitsu est un sport qui peut être pratiqué à n'importe quel âge, de 7 à 77 ans, vous trouverez des partenaires qui auront les mêmes attentes et mêmes objectifs que vous, que ce soit des objectifs basés sur la compétition et la performance ou plus orientés loisir. L'importance étant de toujours donner le meilleur de soi lors des entraînements et de se faire des amis.

Avec cette nouvelle saison qui recommence, le Jiu-Jitsu Kickboxing Club Visétois fait savoir que ses cours sont donnés les mardis et jeudis de 20 h à 22h et le samedi de 13 h à 15 h. La cellule Préformation martiale dédiée aux plus petits prodige quant à elle ses bons conseils tous les samedis de 15 h à 17 h. Notons que les nouvelles inscriptions sont acceptées pendant toute la saison et les trois premiers cours d'essai sont gratuits ! Renseignements : Gérard Noisette 0497/80.67.45 ou jkbcv@gmail.com.

Football : Un terrain synthétique au Stade de la Cité de l'Oie

Depuis le 3 juin dernier, des travaux ont eu lieu au Stade de la Cité de l'Oie, en vue d'y installer un nouveau terrain synthétique BIO de dernière génération, qui permettra un usage 7J/7 au lieu de seulement 1 fois par weekend. Si quelques finitions restent à peaufiner et que le parking doit encore être terminé (d'une capacité plus que doublée, il sera ouvert au public et pour le rugby, le Hall Omnisports et le tennis lors des gros événements), l'inauguration a eu lieu le mercredi 3 septembre en présence des autorités locales, des dirigeants du monde du football et de nombreux invités. Le budget qu'ont nécessité ces aménagements est d'environ 749.999€, subsidié à 75% par la RW. (photo : G. Henders)



HC Visé BM : Notre handball à l'Europe

La qualité de nos clubs de handball visétois est reconnue, tant pour le FEMINA (dames), que pour le HC Visé BM (hommes). Mais cette année restera dans les annales, puisque pour la première fois de son histoire, le HC Visé BM participe à la Coupe d'Europe de la spécialité. Rien que cela...

Si le HC Visé BM participera pour la 6^e fois consécutive à la Coupe d'Europe, ce sera en revanche une première en Coupe E.H.F, 2^e compétition de la hiérarchie « handballistique ». Après tirage au sort des deux premiers tours, les Visétois ont hérité du FH Hafnarfjörður (20 km de Reykjavik), 5^e du championnat islandais la saison dernière et, surtout, fort de 18 titres nationaux. Autant dire qu'il s'agit là d'un adversaire coriace.

Mais le club vice-champion de Belgique en titre ne s'est pas laissé impressionner et a conclu sa première confrontation, disputée à Visé, par un nul (27-27). Le 8 septembre, le match retour a eu lieu en Islande, une rencontre décisive pour la suite de la compétition dans laquelle, battus 29-21, nos Visétois ont malheureusement échoué. Pris à la gorge par la rapidité de jeu de leurs adversaires, ils ont rapidement accusés 5 à 6 buts d'écart, qu'ils n'ont jamais pu combler.

Une belle expérience néanmoins qu'une compétition de ce niveau, qui ne peut que les faire grandir. L'objectif du club est maintenant de ramener au moins un titre.