

## | IDEE SORTIE

### AUBEL : 2<sup>e</sup> JOURNEES DECOUVERTES

Nous sommes malmenés, la vie n'est pas toujours tendre, ni rose, ni accueillante. Pourtant autour de nous, beaucoup de choses sont mises en place pour nous aider, avec en plus de choses traditionnelles, telles la médecine, la kinésithérapie, la chirurgie, ou la médication, une série de choses que des personnes qui travaillent avec leurs mains, leurs connaissances et tout leur amour peuvent vous offrir en bien-être, détente, ou encore compréhension de vous et de vos maux. Les journées découvertes entendent présenter ces personnes qui peuvent vous apporter énormément... L'occasion d'essayer, tester, poser des questions... quant à des domaines tels que lithothérapie, massothérapie, luminorelaxothérapie, massage ayurvédique, musicothérapie, produits naturels, hypnothérapie, massage thaïlandais ou assis sur chaise, réflexologie plantaire, bijoux magnétiques... Intéressés ? Ce sera au Cercle des Bons Loisirs à Aubel (rue de la Station), les 8 et 9 février, respectivement de 12h à 19h et de 9h à 17h. Une petite restauration saine est prévue pour ceux qui ont un petit creux. A noter que différentes interventions sont également prévues tout au long du week-end.



## | TRADITION

### SAINT-VALENTIN



**Ah la Saint-Valentin ! Si certains pourront trouver cela ringard, commercial, voire les deux, qu'y a-t-il de plus beau à fêter que l'amour ? Finalement, n'est-ce pas là l'essentiel...**

Difficile de définir avec exactitude la réelle origine de la *Saint-Valentin* mais peu importe, cette tradition est des plus sympathiques. D'autant plus que cela peut se fêter de manières très diverses, du poème qui ne coûte que de coucher sur papier ses sentiments pour l'être aimé, au bijou, en passant par bien d'autres choses comme des fleurs, des pralines, un bon resto, un week-end ou un moment de détente à deux ou encore tout autre idée originale que chacun pourra échafauder au gré de son imagination.

#### **Pas toujours le 14 février**

Si chez nous cette fête de la *Saint-Valentin* est fixée au 14 février, savez-vous qu'il n'en est pas de même partout ? Quelques exemples. Au Pays de Galles, on fête également la *Sainte-Dwynwen* le 25 janvier. En Catalogne, la tradition de la *Sant Jordi* voit, le 23 avril, les hommes offrir une rose aux femmes et les femmes un livre aux hommes. De l'autre côté de l'Atlantique, les

Brésiliennes et Brésiliens fêtent le *dia dos namorados* (jour des amoureux) le 12 juin, tandis qu'en Colombie, l'équivalent de la Saint-Valentin, le *día del amor y amistad* (jour de l'amour et de l'amitié) est fêté le troisième samedi du mois de septembre.

**SUSHICHOW**

Rue Haute 6, 4600 VISE - Tél.: 04/365.18.08  
Horaires: 11h30 - 14h30 et 17h30 - 22h30 - Fermé le dimanche midi et le lundi  
[sushichow.be](http://sushichow.be)